





"De training was goed, had van mij wel
wat langer mogen duren."

"Ik kon wat we oefenden,
dezelfde week nog toepassen!"

Grenzen stellen

Psychomotorische therapie voor mensen die in een kleine groep willen oefenen met het stellen van grenzen voor zichzelf en de omgeving

Inhoud programma 	<p>Door middel van beweeg- en actieve werkvormen oefen je met het innemen van meer ruimte voor jezelf, stilstaan bij je gevoel en actief aangeven van grenzen wanneer je luistert naar je gevoel.</p> <p>Samen oefenen biedt uitdaging. In deze groep vind je vast herkenning en "oefenmateriaal".</p>
Data, tijden en locatie 	<p>We starten zodra er voldoende animo is (4-8 cliënten) De training zal plaatsvinden op 4 woensdagochtenden van 9.30-11.00 bij: Businessclub Voetbalvereniging Berkum, Boerendanserdijk 53 in Zwolle</p>
Tarieven en vergoedingen 	<p>E340 voor de training (E85 per sessie)</p> <p>Vergoedingsmogelijkheden:</p> <ul style="list-style-type: none">- mogelijk via de aanvullende zorgverzekering (informeer bij je zorgverzekering en zie www.pmtpraktijkjoehoe.nl/tarieven-en-vergoedingen/)- wellicht via je werkgever (informeer bij je behandelaar voor een aanvraagformulier)
Voor meer informatie 	<p>Bel: 06-13707204 Mail: info@pmtpraktijkjoehoe.nl Therapeut: Marloes van de Kreeke PMT Praktijk Joehoe!</p>