

UITNODIGING

IN GESPREK MET... (ERVARINGS)DESKUNDIGEN

Themabijeenkomst Hoogsensitiviteit

VOOR WIE

Voor GGZ hulpverleners,
cliënten en andere
geïnteresseerden.

WANNEER

23 mei 2024
17:30 - 19:30 uur

WAAR

Burgemeester Drijber-
singel 51 (4e verdieping)
8021 JB Zwolle

AANMELDEN

Stuur een e-mail naar:
opgave
@prismapsychologie.nl



PROGRAMMA

17:30 - 17:50 uur

Inloop met soep en brood

17:50 - 18:00 uur

Welkom en inleiding

18:00 - 19:00 uur

Trea van der Cingel (HSP coach)
en Mirjam van Halderen
(ervaringsdeskundige) gaan in
gesprek over hoogsensitiviteit.
Met elkaar en (wellicht ook) met
u. Z.o.z. voor meer informatie.

19:00 - 19:30 uur

Afsluiting en ruimte om met
elkaar na te praten.

De entree bedraagt
5 euro. Scan
hiervoor de QR-
code. Uw
aanmelding wordt
pas bevestigd na
betaling.



Deze avond over HSP (Hoogsensitieve personen) is bedoeld voor iedereen die meer wil weten over deze normale karaktereigenschap. Ongeveer 20% van de mensen is hoogsensitief. Helaas zijn er nog veel misverstanden over dit temperament. HSP worden nogal eens geassocieerd met 'overgevoelig', 'snel emotioneel', 'kwetsbaar' of 'iemand die zich gewoon een beetje moet vermanneren'. Om HSP bestaansrecht te geven is openheid nodig.

Op 23 mei zullen Trea van der Cingel, HSP-coach uit Stadshagen, en Mirjam van Halderen, ervaringsdeskundige en voormalig coachee van Trea, de aanwezigen meer vertellen over feiten en fictie rondom HSP. Trea zal heel praktische informatie en oefeningen geven die een hoogsensitief mens op weg kan helpen zijn pad te vinden in deze 'niet HSP-vriendelijke maatschappij'. U kunt zelf ook vragen inbrengen.

Voor wie zich wil inlezen: u kunt een kijkje nemen op Trea's website: www.sense-coachinghsp.nl. Ook kunt u de maandelijkse column van Trea lezen in de Stadshager Courant en de Blauwvinger Courant.

Alvast van harte welkom op deze avond!